

Diyabet Nedir?

Diyabetin Tanı Kriterleri

Dr. Hasan Onat

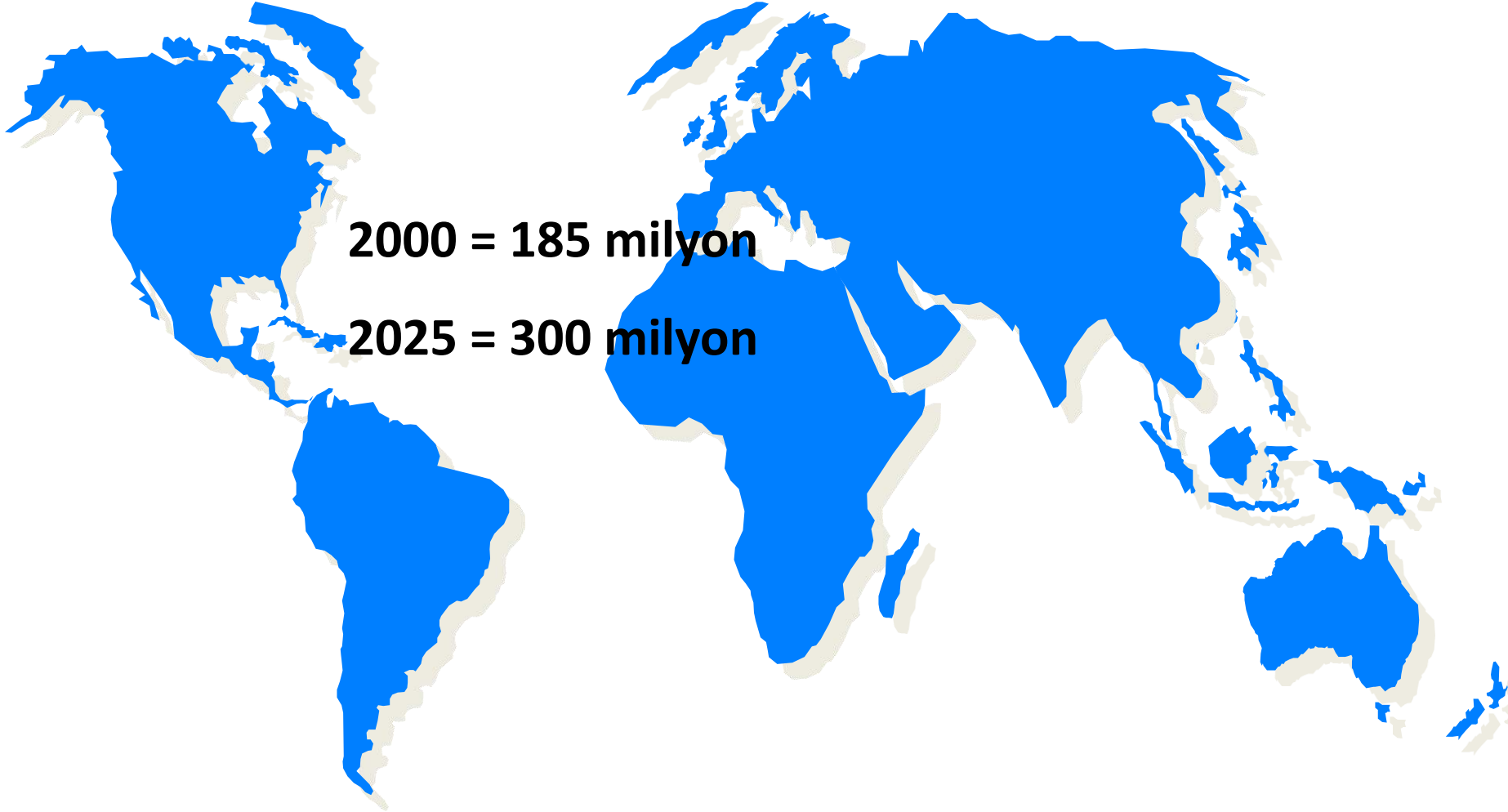
Amaç

49. diyabet yaz kampı katılımcılarına Diabet hastalığını tanıtmak.

Hedefler

- Diabet hastalığının tanımı
- Diabetin sıklığı, önemi
- Nasıl tanı konur

Dünyada Diyabet



Dünya Diabet Sıklığı

	2000	2007	2025
• Tip 1	18.1	26	35
• Tip 2	157.3	220	265
• Toplam	175.4	246	300

Türkiye'de Diyabet

1998 yılında 1.191 milyon kişi

2000 yılında 2.217 milyon kişi

2025 yılında 4.551 milyon kişi

2010 yılında 2025 hedefine geçildi!

Diabet Türkiye

- Diabet % 13.7
- Obezite % 31.2
- Kontrolsüz diabet %64 (A1C>6.5)
%49.8 (A1C> 7)

DM Risk Grupları

- gebelik diyabeti ve/veya iri bebek hikayesi
- İleri yaş
- Ailede genetik yatkınlık
- Ailede periferik insülin direnci ile ilişkili hastalık anamnezi
- Erken yaşta hipertansiyon
- Kan yağları yüksekliği
- Obezite
- Daha önceden bozulmuş açlık şekeri veya gizli şeker hastalığı öyküsü
- Düşük doğum tartılı doğmak

ADA 2013 Tanı Kriterleri

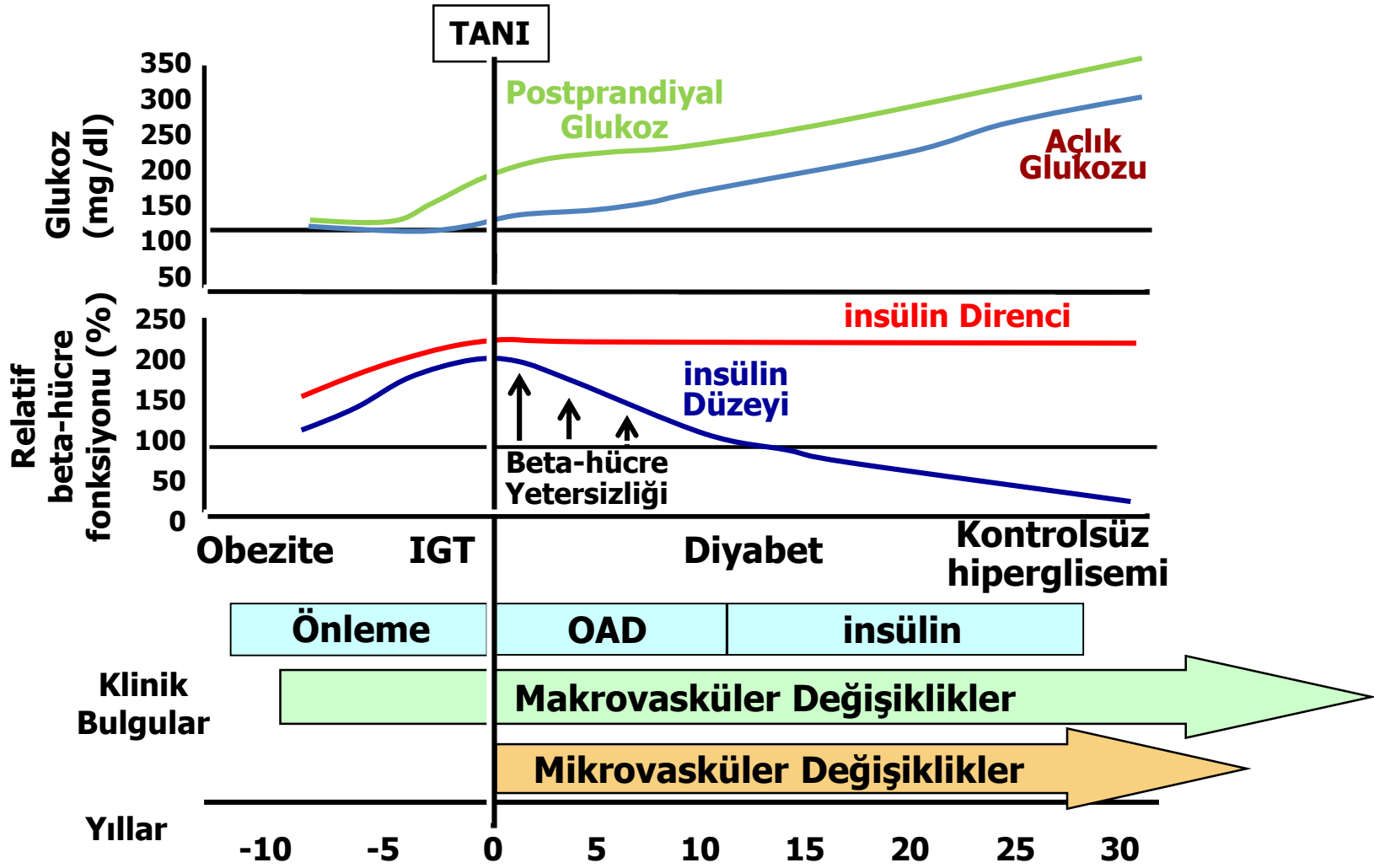
Glisemik kontrolün evresi	(Plazma glukoz düzeyleri (mg/dL))	
	Açlık Plazma Glukozu	OGTT (2. saat tokluk glukozu)
Normal	<100	<140
IFG (Prediyabet) IGT	100-125	140-199
Diyabet	≥ 126	≥200

HgA1c > 6,5

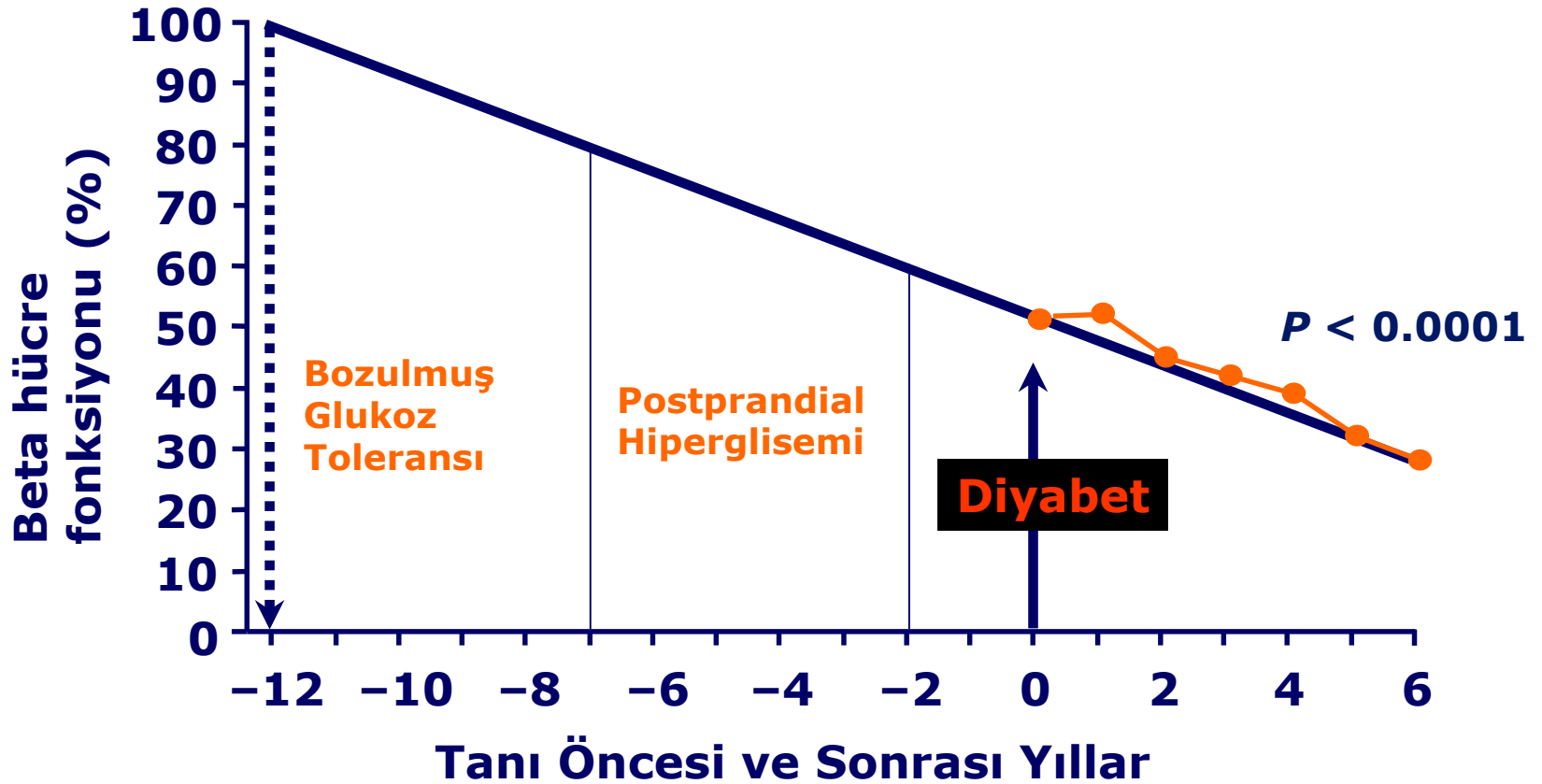
Tip 1 / Tip 2 Diyabet

Faktör	Tip 1	Tip 2
Başlama yaşı	Erken	40 yaş ve üstü
Başlangıç	Hızlı	Sinsi
Genetik yatkınlık	HLA ile ilişkili DR3 ve DR4	Genetik kalıp HLA ile ilişkili değil
Çevresel faktörler	Virüs, toksin, otoimmün uyarı	Obezite, beslenme, sedanter yaşam tarzı
ICA	Başlangıçta mevcut	Gözlenmez
Endojen insülin	Minimal veya yok	Yetersiz, zaman içinde azalır
Beslenme durumu	Zayıf, katabolik	Obez veya normal
Semptom	Susuzluk, poliüri, polifaji, bitkinlik	Sıklıkla yok veya hafif

Tip 2 diyabet progresif bir hastalıktır

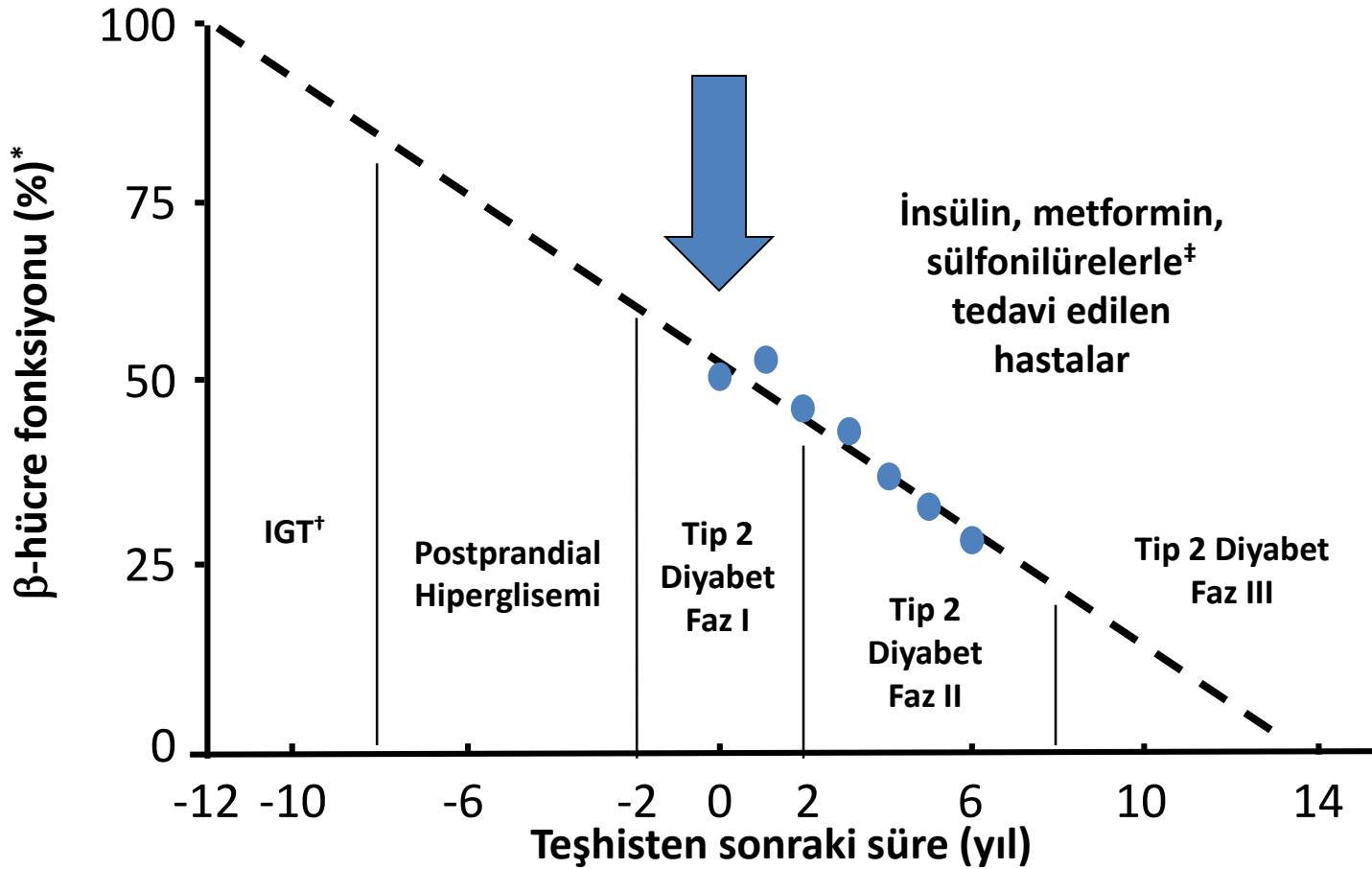


Beta hücre fonksiyonu



Holman RR. Diabetes Res Clin Pract. 1998;40(suppl 1):S21-S25. UKPDS. Diabetes. 1995;44:1249-1258.

UKPDS: Zamanla β -hücre kaybı



* Dashed line shows extrapolation forward and backward from years 0 to 6 from diagnosis based on Homeostasis Model Assessment (HOMA) data from UKPDS.

[†] IGT=impaired glucose testing

[‡] The data points for the time of diagnosis (0) and the subsequent 6 years are taken from a subset of the UKPDS population and were determined by the HOMA model.

Lebovitz HE. *Diabetes Rev.* 1999;7:139-153.

Hedef 1

- $A1c < 7$
- Aç – öğün öncesi $< 70-140$
- Öğün sonrası 2. saat < 180

Hedef 2

- KB 130/80 mmHg
- LDL <100 mg/dl
- TRİ <150 mg/dl
- HDL >40 mg/dl
- Antitrombosit tedavi
- Sigara



Türkiye'de 20 yaş ve üzeri nüfus: 47.467.350 (%65.4)

- TURDEP-II'de diyabet oranı:%13.7
- Diyabetli sayısı: 6.503.027 kişi
- Bilinen diyabetli sayısı (%54.55): 3.547.401 kişi
- Yeni diyabetli sayısı (%45.45): 2.955.626 kişi
- Prediyabetik nüfus (%28.7): 13.812.899 kişi
- Obez nüfus (%31.2) : 15.237.019 kişi
- Fazla kilolu nüfus (%37.5): 17.088.246 kişi
- Hipertansiyonlu nüfus (%25.6): 12.578.848 kişi

Teşekkür ederim

